Утверждаю

 Директор МБОУ «Вер-Язьвинская СОШ»

В.Н. Паршаков

**Ежедневное меню**

**МБОУ «Верх-Язьвинская СОШ»**

**Неделя: *первая***

**День: *пятница***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём**  **пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| **7 – 11 лет** | | **12 лет и старше** | |
| **Завтрак (ОВЗ)** | Каша «Дружба» | 200 | 241,11 | 250 | 299,9 |
| Печенье | 50 | 207,5 | 50 | 207,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 48,64 | 200 | 48,64 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 184,7 | 60 | 184,7 |
| **Итого за завтрак:** |  | **510** | **681,95** | **560** | **740,74** |
| **Обед** | Зелёный горошек консервированный | 60 | 46,72 | 100 | 55,0 |
| Свекольник | 200 | 83,33 | 250 | 104,16 |
| Птица отварная | 95 | 312,02 | 120 | 416,02 |
| Картофельное пюре | 150 | 160,41 | 200 | 213,94 |
| Напиток из шиповника | 200 | 46,87 | 200 | 46,87 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 90,62 | 30 | 90,62 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 94,08 | 30 | 94,08 |
| **Итого за обед:** |  | **765** | **834,05** | **930** | **860,27** |
| **Итого за день:** |  | **1265** | **1516,0** | **1490** | **1601,01** |